

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

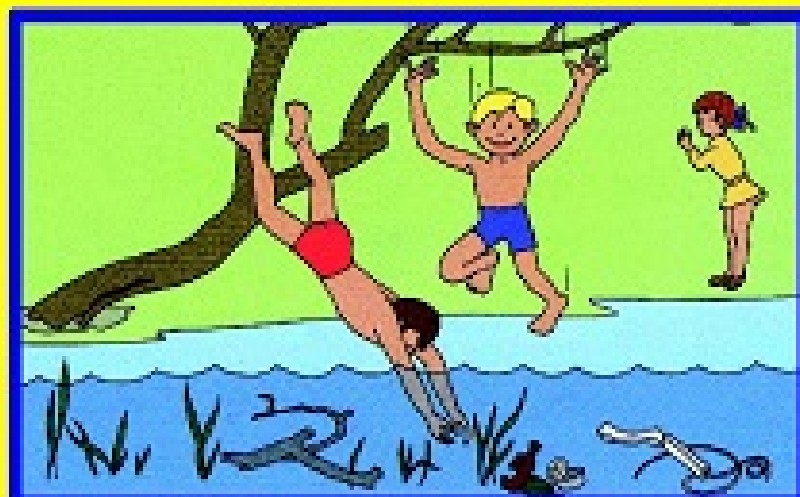
Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!  
Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства!  
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

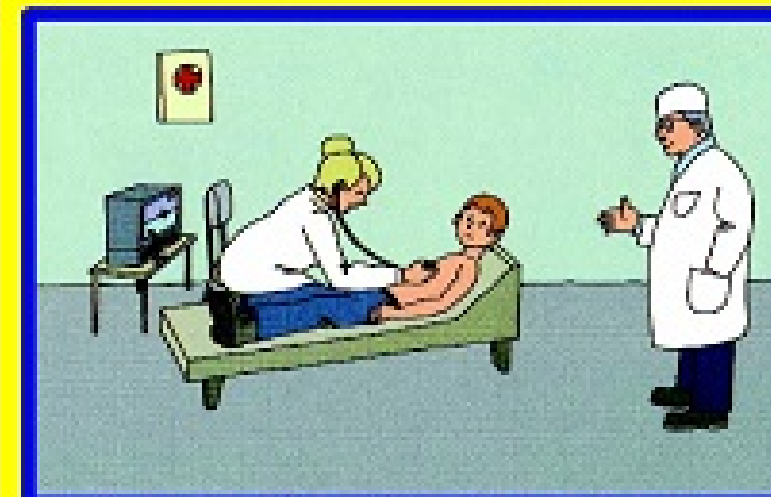


В воде избегайте вертикального положения.  
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением!  
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!  
После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа!  
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов  
воздуха - ниже 22 градусов!



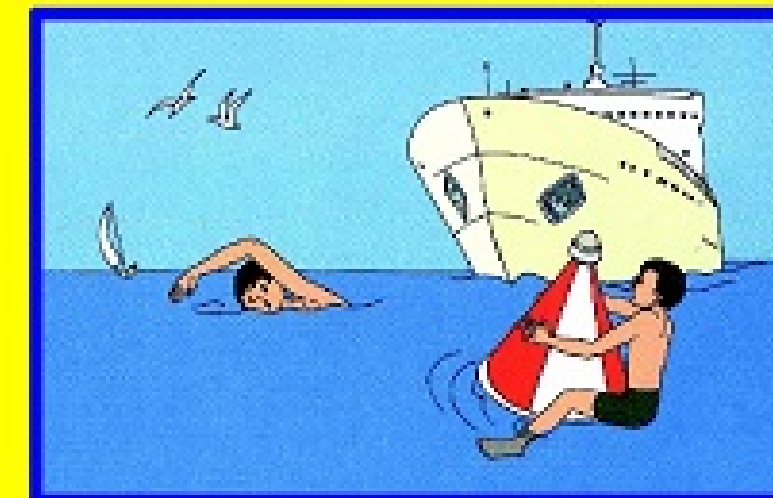
Купайтесь только в разрешенных местах,  
на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь волны!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов  
с сильным течением, в заболоченных и  
заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам.  
Не взбирайтесь на технически  
предупредительные знаки!

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям!

МАМЫ И ПАПЫ

Во избежание неприятностей  
следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



# СТАВЬ #БЕЗОПАСНОЕЛЕТО

и РАЗМЕСТИ ЭТУ ПАМЯТКУ В РОДИТЕЛЬСКОЙ ГРУППЕ

ДОРОГА



5

УГРОЗ

БЕЗОПАСНОСТИ



-главный источник опасности!  
Каждый день напоминайте ребенку  
о правилах дорожного движения!



ЛЕС



-гулять в лесу одному небезопасно!  
Научите ребенка ориентироваться  
в незнакомой местности!  
Обеспечьте его средством  
мобильной связи!



ВОДА



-прежде, чем отпустить ребенка к  
воде, оденьте на него спасательный  
жилет и убедите не заплывать  
далеко от берега!



ОГОНЬ

- дети не должны разжигать костры  
самостоятельно! Это может  
привести к непоправимым  
последствиям -  
травмам и пожару!



НОЧЬ

-находиться в вечернее и ночное время  
без взрослых нельзя!  
Многие преступления  
совершаются именно в  
это время суток.



ГУ МВД России по Иркутской области

телефон ПОЛИЦИИ 02 с мобильного 102

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ» ГОРОДА РУБЦОВСКА**

658200, г. Рубцовск, пер. Бульварный,4  
тел. (38557) 96-345, тел/факс (38557) 96-346  
e-mail: [info@ruo.ugmk-telecom.ru](mailto:info@ruo.ugmk-telecom.ru)  
сайт: <http://educrub.edu22.info/>

29.06.2020

№ 1307

Руководителям муниципальных  
бюджетных общеобразовательных  
учреждений г. Рубцовска

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом Министерства образования и науки Алтайского края от 26.06.2020 № 23-04/04/1059 МКУ «Управление образования» г. Рубцовска информирует о проведении бесплатных интерактивных игровых уроков по тематике информационной безопасности, которые были созданы в рамках всероссийского образовательного проекта «Урок цифры» (далее - проект). Занятия позволят получать знания об основах безопасности в сети «Интернет».

В рамках реализации проекта «Умные каникулы онлайн» необходимо организовать участие обучающихся общеобразовательных учреждений в проекте на сайте: <https://урокцифры.рф>, вопрос участия в котором будет включен в ежемесячный мониторинг охвата полезной занятостью несовершеннолетних в каникулярный период.

Заместитель начальника



Н.А. Данилова

Путятina Яна Васильевна  
8 (38557) 96353





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



В период летних каникул у детей появляется много свободного времени. Распланируйте отдых ребенка заранее. Организуйте его режим дня, который даже в городе может оставить самые приятные и веселые воспоминания. Вспомните с ребенком простые правила поведения, которые уберегут его от опасности!



Напомните ребенку правила дорожного движения



Вспомните вместе с ребенком технику безопасности при прогулках в лесу, на реке



Установите для ребенка временные рамки при загаре, купании



Обсудите с ребенком правила пользования электрическими приборами



Договоритесь с ребенком о соблюдении временного режима при просмотре телевизора и работе на компьютере



Напомните ребенку, что нельзя находиться на улице без сопровождения взрослых после 22:00



Уважаемые родители,  
только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!





## уважаемые мамы и папы!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным, запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь о безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

### несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:

- ☐ ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;
- ☐ объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе

### важно понимать:

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами



## Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

### Уважаемые родители!

**Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых!!!!**

- \* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности—**проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;**
- \* решите проблему свободного времени детей;
- \* **помните! Поздним вечером и ночью (с 24 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**
- \* **постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;**
- \* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- \* **объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;**
- \* обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, зола, костры; незатушенные окурки, спички; сжигание мусора на участках, на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

- \* плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
  - \* **обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;**
  - \* **взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;**
  - \* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, **научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;**
  - \* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.
  - \* **изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.**
- Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы.**

**Внимание у детей бывает рассеянным.**

**Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.**

**Вы должны регулярно их напоминать.**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!!!**

# ОПАСНОСТИ ЛЕТА



## Гроза

Бояться стоит молнии – она «бьет» по человеку и становится причиной пожаров.

**! Во время грозы ОТКЛЮЧИТЕ телефоны, планшеты, ноутбуки.**



### Дома:

отключите все электроприборы, выньте антенну из телевизора, закройте окна и дымоходы.



### В автомобиле:

остановитесь подальше от деревьев, закройте окна и опустите антенну.

### На улице:

спрячьтесь в магазине или в подъезде (но не под навесом или на автобусной остановке); на открытой местности нужно присесть под кустом; рыбакам следует отойти от водоема.



## Насекомые



### Клещи

Выбирайте одежду, плотно прилегающую к запястьям, щиколоткам и шее, надевайте шапку или капюшон; по возвращении из леса тщательно осмотрите себя.

Вытащив клеща, обработайте место укуса йодом, зеленкой или спиртом. Обратитесь к врачу.

### Пчелы

Извлеките жало и приложите холод.

При аллергической реакции – обратитесь к врачу.



### Мошки и комары

Смажьте место укуса раствором питьевой соды (0,5 ч.л. соды на 1 ст. воды) или нашатырным спиртом.

### Осы, шмели и шершни

Сильная боль, отек, резкое обострение аллергической реакции. Пострадавшего нужно доставить в больницу. Для уменьшения боли протрите рану мылом, уксусом, лимонным соком, приложите холод.







## БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

### Безопасность на улице

#### Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств, из окон и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- завалы песком;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

### ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ДЕТЕЙ ОБ ОПАСНОСТИ – ВАША ОБЯЗАННОСТЬ!

**ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ**, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т.д., поэтому нельзя открывать дверь посторонним людям.

**ВНУШИТЕ ДЕТЯМ** никуда не ходить с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали; не садиться в машину с незнакомыми людьми; не играть на улице с наступлением темноты; не входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**УБЕДИТЕСЬ**, что ребенок умеет обращаться с плитой, знает об опасности огня и электричества, умеет правильно включать и выключать телевизор и другие приборы, которыми ему разрешено пользоваться.

**СОСТАВЬТЕ СПИСОК ТЕЛЕФОНОВ**, куда звонить в случае необходимости: полиция, скорая помощь, пожарная часть, ваши рабочие и мобильные номера, телефоны других родственников.

Пожарная часть – 01

Полиция – 02

Скорая помощь – 03

Номер единой службы – 112 (с мобильного телефона)

### НАПОМИНАЙТЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ СОБЛЮДАЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;
- нельзя играть вблизи проезжей части и переходить улицу только по пешеходному переходу;
- нельзя находиться возле воды без взрослых.

**СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК  
И ГДЕ ОН БЫВАЕТ.**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**ПРИЯТНЫХ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ!**



## Памятка для родителей

### по безопасности детей в летний (отпускной) период

Уважаемые родители ежедневные хлопоты Вас постоянно отвлекают, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

#### Помните, что Ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

#### При выезде на природу имейте в виду, что:

- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

Помните! Ребенок берёт пример с Вас – родителей! Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице дома.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

# ЛЕТО - ДЕТИ!

НА ДОРОГАХ – ПОВЫШЕННОЕ ВНИМАНИЕ!



**Каждые 2 минуты**

в мире происходит дорожно-транспортное происшествие.

**Каждые 5 минут**

его участником становится ребенок.

**Ежедневно** на территории Российской Федерации в дорожно-транспортных происшествиях погибают **3-4** ребенка и **50-60** получают травмы.

**УВАЖАЕМЫЕ ВОДИТЕЛИ!**

**Помните о том, что поведение детей на дороге непредсказуемо.**

**РЕБЕНОК** может:

...**неожиданно выбежать** на проезжую часть дороги из-за кустов, деревьев, забора, стоящего на обочине транспорта; **неожиданно выбежать** на дорогу, пропустив одну машину, не понимая, что пропущенная им машина, проехавшая мимо, в первые секунды может скрывать за собой встречную; **неожиданно выйти** на проезжую часть дороги «просто, забыв посмотреть по сторонам»;

*Пик детского травматизма на дорогах приходится на **весенне-летний период**.*

- Проявите особую бдительность при движении возле детских садов, школ, массовых мест отдыха детей.
- Увидев идущих по проезжей части дороги или играющих возле нее детей, снижайте скорость, повышайте внимание, примите все меры предосторожности, чтобы избежать наезда.
- Ребенка-пассажира в возрасте до 12 лет на переднем сиденье автомобиля перевозите только в специальном детском кресле. Если такого кресла нет, перевозите ребенка на заднем сиденье, **НО обязательно пристегните его ремнями безопасности, используя подручные средства.**

**ВОЗЬМИТЕ** на себя максимум ответственности за обеспечение безопасности движения!



## **Безопасность ребенка на улице и дома**

### **Памятка для родителей по безопасности детей в летний период**

*Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.*

#### **Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:**

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.