

методические рекомендации

Конспект дистанционного родительского собрания для законных представителей обучающихся 1-11 классов МБОУ Лицей 6

«Как сделать летние каникулы безопасными»

Цель: формирование у школьников ответственного отношения к личной безопасности общими усилиями семьи и школы.

Задачи:

1. Обобщить представления родителей об опасностях, подстерегающих их детей во время летних каникул.

2. Повысить активность родителей при подготовке и проведении совместных воспитательных и педагогических мероприятий.

Форма проведения: беседа с использованием презентации.

Оборудование, оформление:

- наглядные материалы по обучению детей аспектам безопасного поведения;
- памятки для родителей.

Ход родительского собрания

- Уважаемые родители! Впереди замечательное время года - лето, это каникулы, отдых. Но не стоит забывать, что, кроме приятных моментов эта пора приносит иногда нам и неприятности, и, даже, горе. Сегодняшнее собрание посвящено одной из актуальных проблем воспитания – формированию у детей сознательного и ответственного отношения к личной безопасности. Важнейшая задача семьи и школы - научить ребенка ответственно относиться к себе и окружающим людям, уметь предвидеть и распознавать опасности, соблюдать несложные правила личной безопасности, выработать модели поведения в экстремальных ситуациях. В условиях современной цивилизации вопросы безопасности жизнедеятельности крайне обострились и приобрели характерные черты проблемы выживания. Рядом с человеком находятся потенциальные, т. е. возможные опасности. Чтобы они не превратились в действительные, надо не только хорошо знать, но и свое-временно устранять причины, при которых возможная опасность может превратиться в реальную. Очень часто взрослые не придают значения скрытой опасности, проявляя при этом непростительную беспечность, которая впоследствии может стоить жизни и здоровья им, их детям, окружающим людям. Давайте проверим себя: подумайте и ответьте на ряд вопросов:

Задание.

1. Всегда ли вы соблюдаете правила дорожного движения?

2. Проверяете ли вы сами и научили ли детей, уходя из дома, проверять, выключены ли электроприборы, газ, вода?

3. Научили ли вы детей правилам пользования электроприборами, газовой плитой и т. д.?

4. Знает ли ваш ребенок номера телефонов экстренных служб?

5. Можете ли вы в присутствии ребенка совершить необдуманный поступок, например, искупаться в незнакомом водоеме, прогуляться по тонкому льду и т.п.?

6. Знаете, как и с кем ваш ребенок проводит свободное время?

7. Проинструктировали ли вы своего ребенка, как он должен себя вести в случае экстремальных ситуаций, например, он почувствовал запах газа в квартире?

За полный утвердительный ответ поставьте 1 балл. Если вы набрали менее 7 баллов, то ответственным ваше отношение к жизненно важным вопросам назвать нельзя. Сегодня я хотела бы поговорить с вами, в первую очередь, о безопасном поведении на воде, поскольку лето без купания в водоеме, это не лето. Первое, что я сделала, когда начали подрастать мои собственные дети, научила их плавать..

При этом преследовал две цели:

научить плавать и не бояться воды, поскольку главная причина несчастных случаев на воде – паника.

Хотим обратить ваше внимание еще на один момент. Если вы вели себя на воде аккуратно, то ребенок подсознательно будет копировать ваше поведение. Теперь напомним вам

Основные правила безопасности на воде, которые должен усвоить ребенок:

1. Всегда плавать в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
2. Не заплывать за буйки, не подплывать близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
3. Не плавать при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
4. Не нырять в местах с неизвестным дном: можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
5. Не играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
6. Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
7. Если светит солнце, то носи летом головной убор, не снимай головного убора даже в воде.
8. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
9. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.
10. И помните, «сгореть» можно и находясь на воде, которая может действовать как увеличительное стекло. Опасность в том, что человек не чувствует, что кожа начинает печь. В этом случае выход только один: непродолжительное пребывание на воде.

И еще. Ваши дети взрослеют, но не перестают быть вашими детьми. Они стали самостоятельными, наверняка, в пределах села вы позволяете ходить на реку без вас. Требуйте от детей указания места, где он будет купаться, запрещайте, если оно кажется вам опасным, наказывайте, если назвал одно место, а пошел на другое. А лучше, отдыхайте вместе с детьми. Удачного лета.

- Хотим напомнить вам, прежде всего, симптомы солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания. Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей. Обязательно наденьте головной убор. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день). После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде. Во избежание ожогов необходимо использовать солнцезащитные средства. Наносите их за 10-20 минут до выхода из дома или сразу после купания в открытых источниках. Не надо забывать и о солнцезащитных очках. Кроме того, важно, чтобы близкие люди знали, как оказать первую помощь.

Оказание первой помощи при солнечном ударе

1. Вначале пострадавшего необходимо перенести в какое-либо прохладное место без доступа солнечных лучей. Уложить его на спину, немного приподняв ему ноги. Одежду необходимо снять. Ваша задача – обеспечить человеку спокойствие и хорошую циркуляцию свежего воздуха. Если пострадавший в сознании, то дайте ему выпить крепко заваренного чая или холодной воды, лучше, если она будет слегка подсоленной (половина чайной ложки соли на пол-литра воды). Голову пораженного солнечным ударом человека стоит смочить холодной водой или же положить на нее прохладное влажное полотенце.

2. При более тяжелой степени проблемы пострадавшего нужно полностью обернуть холодной простыней, либо облить его водой. Но при последнем варианте обливание должно быть не длительным, а вода – не холодной, а прохладной, так как температура тела пострадавшего не должна опускаться ниже 37 градусов. Стоит положить лед или холодные бутылки с водой на места тела человека, где сосредоточено много кровеносных сосудов: паховые, подмышечные и подколенные впадины.

3. В критически тяжелых ситуациях необходимо обратить внимание на дыхание пострадавшего. Проверьте, нет ли у него нарушения проходимости дыхательных путей. Если же вы заметили, что язык человека запал, а вот рту его рвотные массы, то голову пострадавшего поверните набок, и очистите полость рта носовым платком или же бинтом, накрученным на палец. Если дыхание слабое, или же оно вовсе отсутствует, но необходимо сразу же сделать человеку искусственное дыхание, а если и пульс отсутствует

– то непрямой массаж сердца.

4. Если же в результате сделанных вами действий состояние человека хоть немного улучшилось, то необходимо доставить его в ближайшую больницу, ну а если человек все еще находится без сознания, то немедленно вызывайте бригаду «скорой помощи», ибо такое состояние может быть очень опасным для жизни! Стоит помнить, что именно ваша оперативная помощь, может даже спасти человеку жизнь, главное – не растеряться, вовремя сориентироваться и сделать все правильно. Конечно, вы - опытные родители и знаете, как помочь ребенку при небольших травмах, но зная специфику класса, напомним вам, что если ребенок поранился, промойте ранку водой, если она небольшая. Задеты верхние ткани и нужно остановить кровь?

Наложите на ранку давящую повязку, поднимите раненую конечность ребенка вверх. Современный ассортимент аптек позволяет родителям запастись различными антисептическими препаратами, которые помогут оказать первую помощь. В домашней аптечке должны быть порошок – присыпка банеоцин и растворы – мирамистин, хлоргексидин, карандаши антисептики, не надо отказываться и от йода с зеленкой. Необходимо обращать внимание на состав препарата. Спиртосодержащие препараты

могут вызвать ожог и некроз тканей. Обрабатываем ранку перекисью водорода, мирамистином или хлоргексидином и зеленкой. Необходимо знать, что в глубокие раны перекись водорода и зеленка не заливаются, а йодом обрабатывается только край ранки. Если ребенок находится дома, ранку желательно не закрывать, дать ей подсохнуть и затянуться. На улице лучше заклеить ранку пластырем, чтобы в неё не попадала пыль. Часто повязки, наложенные детям для остановки крови, присыхают к ранке. Не сдирайте

их резкими движениями, отмочите повязку и аккуратно снимите. Дети вашего возраста увлечены активными видами спорта, особенно велосипедом.

Это замечательно. Покупая велосипед или ролики, уделите время не только выбору хорошей модели спортивного инвентаря, но и защите коленок, запястий и головы. Купите шлем, наколенники, налокотники и защиту запястий. Пусть они станут модным аксессуаром, дети это любят. Покупайте защиту от травм надежных производителей, почитайте отзывы в интернете, проконсультируйтесь с родителями, чьи дети уже катаются на велосипеде или роликах, задайте вопросы продавцу-консультанту.

Перед тем, как ваш ребенок откроет новый спортивный сезон, убедитесь, что его велосипед, ролики и скейт исправны, соответствуют возрасту, росту и размеру ноги: колеса подкручены, болты закручены, цепь не скрипит и смазана.

Несколько советов от бывалых путешественников.

1. Собирая ребенка в поход или выходя семьей на шашлыки в лес, положите в сумку головной убор. Он поможет защитить голову от клещей, именно под прической сложнее всего увидеть прицепившегося к коже клеща.

2. Оденьте ребенка в легкие рубашки и брюки, закрывающие ноги и руки, а также применяйте средства для отпугивания насекомых.

3. Купите и положите в аптечку средства для лечения укусов, после похода проверьте тело ребенка, смажьте укусы, внимательно просмотрите — нет ли клещей на коже.

4. Не лишним будет запастись противоаллергическими средствами, летом — особый период активности ос и пчел, их укусы не только болезненны, но и могут вызвать аллергические реакции.

5. Укусы комаров могут вызвать у детей реакцию, которая может сопровождаться местным отеком, сильным зудом и покраснением в месте укуса. К тому же комары являются переносчиками бактериальных, паразитных и вирусных заболеваний.

6. Надо помнить: насекомые не переносят препараты с сильным запахом. Поэтому можно подобрать такой запах, к которому терпимо отнесетесь вы и ваши дети. Для индивидуальной защиты, кроме лосьонов и кремов, служат одеколоны «Ромашка», «Гвоздика», «Лаванда». От укусов комаров одежду и белье можно обрабатывать гвоздичным одеколоном. Или к 30 - 40 куб. см. спирта добавьте 5 - 10 капель

анисового или гвоздичного масла, несколько капель валерианы. Приготовьте отвар гвоздики. Для этого стаканом воды залейте 5 - 6 г гвоздики, сюда же добавьте ложку соды, затем кипятите 15 минут. На 40 - 50 куб. см. одеколona возьмите 10 - 15 капель отвара.

Средства эти абсолютно безвредны, поэтому их можно рекомендовать всем, кому лучше не применять химических средств.

7. Если же вашего ребенка укусило животное, срочно обратитесь к врачу! Важно знать, что бешенство практически не лечится и может закончиться смертельным исходом, но предотвратить заболевание может своевременное введение вакцины.

-Школьный психолог просит вас обратить внимание на профилактику и предупреждение преступлений против жизни, здоровья и половой неприкосновенности несовершеннолетних. И девочки, и мальчики должны точно усвоить правила:

1. Не общаться с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего у них не брать и не вести к себе домой, не называть свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

2. Если тебя кто-то схватил и тащит, то громко зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подьезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

3. Просим обратить ваше внимание на то, что по местному закону детское время заканчивается в 10 час. вечера. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут, прежде всего, родители. Поэтому четкое следование этому законному пункту и ваша настойчивость нелишнее.

4. Просим вас не забывать, что летом ребенок может больше обычного «зависать» в Интернете. Помните, не все сайты безопасны. Современные сектанты, наркораспространители, просто психически нездоровые люди также освоили это пространство и могут представлять для нас, родителей, реальную угрозу. Я говорю не только о том, что наркодиллеры могут продать ребенку наркотик, они могут предложить ему «непыльную» работу, и ребенок может соблазниться на легко зарабатываемые деньги. Поэтому для нашей же безопасности давайте всегда интересоваться тем, на какие деньги наш ребенок что-то купил.

- Лето – пора жаркая и время распространения всевозможных инфекций и отравлений. Как этого избежать? «Мойте руки перед едой», - так твердили нам родители и педагоги. Только с возрастом мы понимаем, к чему может привести игнорирование этого простого правила. На помощь современным родителям приходят влажные салфетки и антисептики, которые всегда могут помочь там, где нет крана с водой. Побеспокойтесь о том, чтобы в сумочках у детей они были всегда. Я, например, своим детям их покупаю сама. Причем, у каждого есть любимый аромат, стараюсь угодить. Старайтесь употреблять свежие фрукты, овощи и ягоды. Врачи советуют употреблять фруктами и овощами, которые актуальны в этом сезоне, могли созреть в естественных условиях. Поедите отдыхать необходимо все мыть в обязательном

порядке. Осторожно относитесь к мясу, которое, полежав на солнце всего 20 минут, может стать опасным для здоровья. Поэтому употреблять в пищу пирожки, тем более купленные на уличных прилавках, опасно. Шашлык должен быть хорошо прожарен, но уже ваша забота. Необходимо исключить из летнего питания и пирожные с яичным кремом. Сальмонеллёз очень опасное заболевание. Также причиной отравления может быть некачественная вода. Поэтому отдавайте предпочтение очищенной воде.

Лето - время активного распространения различных кишечных инфекций. Старайтесь, если это возможно, ежедневно менять воду в бассейнах, садовых бочках, а аквапарки летом не посещать, на море приехали, в море и купайтесь. Хочу предупредить вас еще об одной страшной летней беде: отравлениях грибами и ягодами. Ядовитой является не одна бледная поганка. Яд из грибов никогда никуда не уходит. Не существует бытовых способов его определения в грибах. Посинение лука при варке, если в кастрюле есть ядовитый гриб, это миф. Поэтому незнакомых грибов вообще не надо собирать, после сильной жары грибы нельзя собирать, дикорастущие ягоды с куста на вкус не пробовать. Это элементарные правила выживания в природе, которые выработали еще наши далекие предки. Их нарушение опасно для жизни. И еще. Соберите аптечку со средствами для лечения отравлений.

- Уважаемые родители! Потенциальных опасностей очень много. Наши дети увлекающиеся, они могут в одночасье оказаться там, где и сами не предполагаю быть еще 30 мин. назад. Поэтому их безопасность – каждодневная забота.

Удачного лета всем!