Уважаемые родители!

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Задача родителей в "предшкольный" момент – как можно больше находиться рядом с ребенком, с пониманием отнестись к его переживаниям и по возможности подготовить к предстоящим переменам. **Научите ребенка играть в новую, занимательную игру – ученье.** Практически все дети приходят в школу с желанием стать учениками, но как это делается, они не знают. Они не умеют учиться, но хотят хорошо играть "в ученика". Можно поиграть с ребенком "в школу": пусть любимые игрушки станут учениками. В игре познакомьте ребенка со школьными правилами – не вставать с места без разрешения, не выкрикивать ответ, входить и выходить из класса по звонку. Пусть ребенок сам расскажет об этих правилах ученикам-игрушкам. **Кроме того, будущий школьник должен самостоятельно себя обслуживать:** одеваться-раздеваться, кушать и т.д. За месяц-два до начала школьных занятий желательно приучить ребенка к определенному режиму дня.

Не заставляйте детей читать раньше времени, но формируйте у него интерес к книжкам, покупая именно ту книгу, которую ребенок выбрал сам. Кроме того, ребенок, который к первому классу знает таблицу умножения и пишет диктанты письменными буквами, скорее всего, в школе заскучает и быстро потеряет интерес к учебе. **Разговаривайте с ребенком, не отмахивайтесь, отвечайте на все его вопросы**, тренируйте память, развивайте его наблюдательность, умение концентрировать внимание».

Многие дети боятся идти в школу, и это вполне естественно. Как морально подготовить ребенка к переменам в его жизни.

- Обратите внимание на развитие самоконтроля, приучайте ребенка к порядку. Ребенок должен понимать, что перед уроками из портфеля нужно достать все необходимое для занятий, а после уроков снова сложить в портфель.
- Развивайте мелкую моторику рук: пусть ребенок чаще лепит из пластилина, собирает конструктор с мелкими деталями, кубики или мозаику.
- Учить ребенка сразу писать ручкой не желательно. Лучше учиться писать крупными восковыми мелками.
- Обязательно подготовьте будущего школьника к тому, что он идет в коллектив.

-Желательно, чтобы он просто общался с детьми - умел подойти, спросить о чем-то, попросить о помощи.
- Играйте с ними в «умные игры». Например, начните рассказывать

сказку, а ребенок пусть придумает ее концовку.
- Учите с детьми считалочки, стихи, загадки.
- Объясните будущему первокласснику, что в первую очередь он идет в школу учиться, но еще он встретит там много новых друзей.
- Немаловажно, чтобы ребенок понимал: если учитель говорит ему говорит о правилах поведения в школе, значит, нужно их выполнять, даже если ему это не нравится.

Что нас ждет в школе?

Период адаптации ребенка к школе может длиться от 2-3 недель до полугода, это зависит от многих факторов: индивидуальные особенности ребенка, характер взаимоотношений с окружающими, степень подготовленности ребенка к школьной жизни. **Немаловажным фактором является и поддержка взрослых** - мамы, папы, бабушек и дедушек. Чем больше взрослых окажут посильную помощь в этом процессе, тем успешнее ребенок адаптируется к новым условиям **По каким признакам успешность адаптации могут отследить родители?**

Во-первых, это удовлетворенность ребенка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов. **Второй признак** - насколько легко ребенок справляется с программой. Если школа обычная и программа традиционная, а ребенок испытывает затруднения при обучении, необходимо поддержать его в трудный момент, не критиковать излишне за медлительность, а так же не сравнивать с другими детьми. Все дети разные. Очень важно на первых порах вселить в школьника уверенность в успех, не давать ему поддаваться унынию («У меня ничего не получится!»).

Следующий признак успешной адаптации - это степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь после попыток выполнить задание самому.

Но самым важным признаком того, что ребенок полностью освоился в школьной среде, является его удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.

Удачи и успехов ВАМ!